

# ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ

## средняя и малая ванны СУББОТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ

тренер: Бондаренко Ольга Николаевна

№ гр.	время	возраст	ванна
57	11.50 – 13.00	с 8 лет	средняя

тренер: Борисов Дмитрий Евгеньевич

№ гр.	время	возраст	ванна
75	9.00 – 10.00	5 – 7 лет	малая
76	12.00 – 13.00	5 – 7 лет	малая
256	14.30 – 15.40	с 8 лет	средняя
257	15.50 – 17.00	с 8 лет	средняя
60	17.10 – 18.20	с 8 лет	средняя
61	19.10 – 20.20	с 8 лет	средняя

тренер: Булат Александр Константинович

№ гр.	время	возраст	ванна
97	9.10 – 10.20	2014 – 2016 г.р.	средняя

тренер: Васильев Никита Витальевич

№ гр.	время	возраст	ванна
161	16.00 – 17.00	5 – 7 лет	малая

тренер: Васина Елена Георгиевна

№ гр.	время	возраст	ванна
65	10.00 – 11.00	5 – 7 лет	малая
63	13.50 – 15.00	с 8 лет	средняя
64	15.10 – 16.20	с 8 лет	средняя

тренер: Гайдамович Владимир Вячеславович

№ гр.	время	возраст	ванна
94	9.00 – 10.10	с 8 лет	средняя
92	10.30 – 11.30	с 5 – 7 лет	малая
93	12.30 – 13.30	с 5 – 7 лет	малая
88	13.50 – 15.00	с 8 лет	средняя
89	15.30 – 16.25	с 5 – 7 лет	малая
95	16.35 – 17.40	с 8 лет	средняя

тренер: Данильчук Алексей Константинович

№ гр.	время	возраст	ванна
91	11.00 – 12.00	с 5 – 7 лет	малая

тренер: Дехтярёва Олеся Александровна

№ гр.	время	возраст	ванна
198	13.30 – 14.30	с 5 – 7 лет	малая
87	15.00 – 16.10	с 8 лет	средняя
177	18.20 – 19.30	с 8 лет	средняя

# ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ

## средняя и малая ванны СУББОТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ

тренер: Литвинов Игорь Сергеевич

№ гр.	Время	возраст	ванна
78	8.30 – 9.40	с 8 лет	средняя
79	11.30 – 12.30	с 5 – 7 лет	малая
182	13.10 – 14.20	с 8 лет	средняя
183	15.50 – 17.00	с 8 лет	средняя
25	17.10 – 18.20	с 8 лет	средняя

тренер: Пермякова Анастасия Владимировна

№ гр.	время	возраст	ванна
157	14.00 – 15.00	с 5 – 7 лет	малая
158	16.35 – 17.40	с 8 лет	средняя

тренер: Зырянов Никита Константинович

№ гр.	время	возраст	ванна
84	9.10 – 10.20	с 8 лет	средняя
85	10.30 – 11.40	с 8 лет	средняя
86	11.50 – 13.00	с 8 лет	средняя
69	13.05 – 14.00	с 5 – 7 лет	малая

тренер: Сидорин Алексей Владимирович

№ гр.	время	возраст	ванна
96	18.00 – 19.00	с 5 – 7 лет	малая

тренер: Соседова Анастасия Сергеевна

№ гр.	время	возраст	ванна
24	13.00 – 14.10	с 8 лет	средняя
26	14.30 – 15.30	с 5 – 7 лет	малая
70	17.30 – 18.30	с 5 – 7 лет	малая

тренер: Стародубова Екатерина Александровна

№ гр.	время	возраст	ванна
105	9.00 – 9.30 б/з	с 5 – 7 лет	малая
107	11.40 – 12.50	с 8 лет	средняя

тренер: Хасанова Ирина Владимировна

№ гр.	время	возраст	ванна
98	10.30 – 11.40	с 8 лет	средняя
99	15.10 – 16.20	с 8 лет	средняя

тренер: Черепанова Ольга Михайловна

№ гр.	время	возраст	ванна
103	11.10 – 12.20	с 8 лет	средняя
104	12.30 – 13.40	с 8 лет	средняя

## Расписание средней ванны Обучение плаванию детей с 8 лет (групповые занятия)

### ПОНЕДЕЛЬНИК / СРЕДА / ПЯТНИЦА

№ гр.	время	тренер	возраст	ванна
29	8.20 – 9.00 б/з	Агеева О.А.	с 8 лет	средняя
255	8.30 – 9.40 (пон., среда)	Пермякова А.В.	с 8 лет	средняя
30	9.00 – 10.05	Агеева О.А.	с 8 лет	средняя
121	9.15 – 10.20	Лобатая Л.Р.	с 8 лет	средняя
31	9.50 – 11.00 (пон., среда)	Агеева О.А.	с 8 лет	средняя
264	19.25 – 20.40	Максимова Ю.С.	с 8 лет	средняя

### ВТОРНИК / ЧЕТВЕРГ

№ гр.	время	тренер	возраст	ванна
32	9.00 – 10.05	Агеева О.А.	с 8 лет	средняя
189	9.10 – 10.20	Черноузько А.А.	с 8 лет	средняя
33	9.50 – 11.00	Агеева О.А.	с 8 лет	средняя
53	13.50 – 15.00	Гайдамович В.В.	с 8 лет	средняя
124	14.30 – 15.40	Лобатая Л.Р.	с 8 лет	средняя
252	15.10 – 16.20	Хасанова И.В.	с 8 лет	средняя
184	18.25 – 19.30 (вт., чет.) 13.00 – 14.15 (суббота)	Черноузько А.А.	с 8 лет	средняя / ванна №2
262	20.10 – 21.20	Максимова Ю.С.	с 8 лет	средняя

### ПОНЕДЕЛЬНИК / ЧЕТВЕРГ

№ гр.	время	тренер	возраст	ванна
34	13.50 – 15.00	Мартынова И.В.	с 8 лет	средняя
37	15.10 – 16.20	Каримов В.А.	с 8 лет	средняя
38	15.50 – 17.00	Семакович О.И.	с 8 лет	средняя
40	16.30 – 17.40	Синибабнова Т.В.	с 8 лет	средняя
41	16.30 – 17.40	Каримов В.А.	с 8 лет	средняя

### ВТОРНИК / ПЯТНИЦА

№ гр.	время	Тренер	возраст	ванна
42	13.50 – 15.00	Мартынова И.В.	с 8 лет	средняя
54	14.30 – 15.40	Литвинов И.С.	с 8 лет	средняя
46	15.10 – 16.20	Резниченко И.А.	с 8 лет	средняя
47	15.50 – 17.00	Каримов В.А.	с 8 лет	средняя
48	15.50 – 17.00	Семакович О.И.	с 8 лет	средняя
49	16.30 – 17.40	Синибабнова Т.В.	с 8 лет	средняя
50	16.30 – 17.40	Резниченко И.А.	с 8 лет	средняя

### СРЕДА / СУББОТА / ВОСКРЕСЕНЬЕ

№ гр.	СРЕДА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	тренер	возраст	ванна
52	14.30 – 15.40	9.50 – 11.00		Черепанова О.М.	с 8 лет	средняя
55	15.50 – 17.00		9.50 – 11.00	Черепанова О.М.	с 8 лет	средняя

**Расписание малой ванны**  
**Обучение плаванию детей с 5 до 7 лет**  
**(групповые занятия)**

**ПОНЕДЕЛЬНИК / СРЕДА**

№ гр.	время	тренер	возраст	ванна
122	15.00-16.00	Лобатая Л.Р.	с 5 – 7 лет	малая

**ВТОРНИК / ЧЕТВЕРГ**

№ гр.	время	тренер	возраст	ванна
1	8.15-8.45 б/з	Агеева О.А.	с 5 – 7 лет	малая

**ПОНЕДЕЛЬНИК / ЧЕТВЕРГ**

№ гр.	время	тренер	возраст	ванна
2	15.30-16.30	Мартынова И.В.	с 5 – 7 лет	малая
3	16.00-17.00	Васина Е.Г.	с 5 – 7 лет	малая
4	16.30-17.30	Черепанова О.М.	с 5 – 7 лет	малая
5	17.00-18.00	Мартынова И.В.	с 5 – 7 лет	малая
6	17.30-18.30	Васина Е.Г.	с 5 – 7 лет	малая
7	18.00-19.00	Черепанова О.М.	с 5 – 7 лет	малая
8	18.30-19.30	Мартынова И.В.	с 5 – 7 лет	малая
9	19.00-20.00	Васина Е.Г.	с 5 – 7 лет	малая
10	19.30-20.30	Черепанова О.М.	с 5 – 7 лет	малая

**ВТОРНИК / ПЯТНИЦА**

№ гр.	время	тренер	возраст	ванна
11	15.00-16.00	Максимова Ю.С.	с 5 – 7 лет	малая
12	15.00-16.00	Харламов А.Е.	с 5 – 7 лет	малая
13	15.30-16.30	Мартынова И.В.	с 5 – 7 лет	малая
14	16.00-17.00	Литвинов И.С.	с 5 – 7 лет	малая
15	16.30-17.30	Харламов А.Е.	с 5 – 7 лет	малая
16	17.00-18.00	Мартынова И.В.	с 5 – 7 лет	малая
17	17.30-18.30	Литвинов И.С.	с 5 – 7 лет	малая
18	18.00-19.00	Харламов А.Е.	с 5 – 7 лет	малая
19	18.30-19.30	Мартынова И.В.	с 5 – 7 лет	малая
20	19.00-20.00	Литвинов И.С.	с 5 – 7 лет	малая
21	19.30-20.30	Харламов А.Е.	с 5 – 7 лет	малая

## **СПОРТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ**

**ТРЕНЕР: Абдрияков Глеб Шамильевич**

понедельник среда пятница	218/	9.00 – 10.30
	220/	15.00 – 16.25
	221/	15.45 – 17.15
	108/	19.00 – 20.15
вторник	225/	15.00 – 16.25
четверг	246/	17.30 – 18.45

**ТРЕНЕР: Бондаренко Ольга Николаевна**

понедельник среда пятница	109/	15.15 - 16.30
	110/	16.45 - 18.00
	111/	18.15 - 19.30
суббота воскресенье	112/	8.30 - 9.45
	113/	10.00 - 11.15
	58/	13.05 - 14.15
	59/	14.15 - 15.30

**ТРЕНЕР: Борисов Дмитрий Евгеньевич**

понедельник среда пятница	259/	17.30 – 18.45
	27/	19.45 – 21.00
	155/	10.05 - 11.15
суббота воскресенье		

**ТРЕНЕР: Булат Александр Константинович**

понедельник среда пятница	68/	10.00 – 11.15
	115/	15.00 - 16.15
	116/	16.30 – 17.45
	51/	19.45-21.00
суббота воскресенье	117/	10.45 – 12.00
	118/	12.15 – 13.30
	119/	13.45 - 15.00
	163/	15.15-16.30
	164/	16.45-18.00

**ТРЕНЕР: Васина Елена Георгиевна**

вторник	43/	14.30-15.45
пятница	250/	16.45 - 18.00
суббота воскресенье	120/	11.15 - 12.30
	66/	16.30 - 17.45

## **СПОРТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ**

**ТРЕНЕР: Васильев Никита Витальевич**

суббота	206/	17.30 – 18.45
воскресенье		

**ТРЕНЕР: Веревкина Валентина Викторовна**

суббота	125/	8.30 – 9.45
воскресенье	272/	10.45 – 12.00

**ТРЕНЕР: Воронова Ольга Николаевна**

понедельник	126/	16.45 -18.00
среда	127/	18.15 -19.30
пятница	128/	19.45 – 21.00
вторник четверг	129/	16.00 -17.15
	130/	17.30 -18.45
	131/	19.00 – 20.15
	132/	20.15 – 21.00 б/з

**ТРЕНЕР: Гайдамович Владимир Вячеславович**

вторник четверг	261/	17.30 – 18.45
суббота воскресенье	45/	18.00 – 19.15

**ТРЕНЕР: Грундлянд Дмитрий Иосифович**

понедельник	217/	9.00 – 10.30
среда	219/	15.00 – 16.30
пятница		
вторник	222/	9.00 – 10.30
четверг	226/	15.00 – 16.30

**ТРЕНЕР: Данильчук Алексей Константинович**

суббота воскресенье	277/	12.15 – 13.30
------------------------	------	---------------

**ТРЕНЕР: Дехтярёва Олеся Александровна**

среда пятница	162/	15.15 – 16.30
суббота	181/	11.15 – 12.30
воскресенье	274/	16.45 – 18.00

**ТРЕНЕР: Довнар Анна Юльевна**

вторник	270/	9.00 – 10.15
четверг	271/	15.45 – 17.00 (четв. 16.00-17.15)

## **СПОРТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ**

**ТРЕНЕР: Каримов Владислав Агзамович**

понедельник среда пятница	134/	8.30 – 9.45
	135/	10.00 - 11.15
	136/	17.30 – 18.45 (пон. 18.00–19.15)
	137/	19.00 – 20.15
вторник четверг	138/	8.30 – 9.45
	139/	10.00 - 11.15
	140/	18.00 – 19.15
	141/	19.00 - 20.15

**ТРЕНЕР: Литвинов Игорь Сергеевич**

суббота воскресенье	156/	10.00 - 11.15
------------------------	------	---------------

**ТРЕНЕР: Лисицына Антонина Александровна**

понедельник среда пятница	148/	15.15 - 16.30
	149/	16.45 - 18.00
	150/	18.15 – 19.30
	151/	19.45 – 21.00
вторник четверг	152/	16.45 - 18.00
	153/	18.15 – 19.30
	154/	19.45 – 21.00
пятница воскресенье	205/	9.15 – 10.30 (воск. 16.30-17.45)
	207/	10.30 – 11.45 (воск. 15.15-16.30)

**ТРЕНЕР: Лобатая Лилия Радиковна**

вторник четверг	123/	10.00 - 11.15
--------------------	------	---------------

**ТРЕНЕР: Максимова Юлия Сергеевна**

понедельник	192/	9.15 - 10.30
среда	195/	15.00 - 16.15
вторник	180/	16.30 - 17.45
четверг	242/	18.15 - 19.30

**ТРЕНЕР: Пермякова Анастасия Владимировна**

понедельник среда	146/	10.00 - 11.15
суббота воскресенье	147/	10.00 - 11.15
	74/	11.30 - 12.45
	278/	15.15 - 16.30

**ТРЕНЕР: Стародубова Екатерина Александровна**

суббота воскресенье	106/	10.00 – 11.15
------------------------	------	---------------

## **СПОРТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ**

**ТРЕНЕР: Петрова Ольга Борисовна**

понедельник		
среда	159/	14.15 – 15.00 б/з
пятница		
вторник	215/	9.45 – 11.00
четверг	160/	15.15 – 16.30
среда		
пятница	35/	9.15 – 10.30

**ТРЕНЕР: Полонский Семён Ильич**

понедельник	39/	9.00 – 9.45 б/з
среда	44/	9.45 – 10.30 б/з
пятница	82/	15.00 – 15.45 б/з
	90/	15.45 – 16.30 б/з

**ТРЕНЕР: Резниченко Игорь Алексеевич**

вторник	71/	8.30 – 9.45
четверг	72/	10.00 – 11.15
вторник	165/	18.15 – 19.30 (суб. 19.00–20.15)
четверг	166/	20.15 - 21.00 (взрослые, студенты)
суббота		
	167/	9.15 – 10.30
	73/	10.45 – 12.00
суббота	168/	13.00 – 14.15
воскресенье	169/	14.30 – 15.45
	170/	16.00 – 17.15
	171/	17.30 – 18.45

**ТРЕНЕР: Семакович Олег Игоревич**

понедельник		
среда	172/	17.30 - 18.45
пятница	173/	19.00 – 20.15
вторник	174/	17.30 – 18.45
четверг	175/	19.00 – 20.15

**ТРЕНЕР: Синибабнова Татьяна Васильевна**

понедельник		
четверг	244/	15.15 – 16.30
вторник		
пятница	22/	15.00 – 16.15 (сколиоз)

**ТРЕНЕР: Соседова Анастасия Сергеевна**

суббота	23/	11.30 – 12.45
воскресенье	276/	16.00 – 17.15



## **СПОРТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ**

**ТРЕНЕР: Сидорин Алексей Владимирович**

понедельник среда пятница	254/	8.15 - 9.30
	142/	10.00 – 11.15
	249/	15.45 - 17.00
	77/	17.30 - 18.45
	80/	19.45 - 21.00
суббота воскресенье	243/	9.00 - 10.15
	62/	10.45 - 12.00
	81/	14.30 - 15.45
	83/	15.45 - 17.00
	56/	16.45 - 18.00

**ТРЕНЕР: Стрелец Софья Вячеславовна**

понедельник среда пятница	100/	17.30 – 18.45
вторник четверг	101/	19.00 – 20.15

**ТРЕНЕР: Хасанова Ирина Владимировна**

Вторник четверг	144/ 145/	18.15 – 19.30 19.45 – 21.00
Суббота воскресенье	190/ 191/	12.15 – 13.30 13.45 - 15.00

**ТРЕНЕР: Черепанова Ольга Михайловна**

понедельник четверг	36/	14.30 – 15.45
суббота воскресенье	102/ 253/	8.30 – 9.45 14.30 – 15.45

**ТРЕНЕР: Черноусько Анна Александровна**

вторник четверг суббота	194/	10.30 – 11.45 (субб. 9.45-11.00)
вторник четверг воскресенье	193/ 196/	15.00 – 16.15 (воск. 9.45-11.00) 16.45 – 18.00 (воск. 13.00-14.15)
суббота воскресенье	238/ 197/	8.15 – 9.30 11.30 – 12.45

**ТРЕНЕР: Яковенко Галина Юрьевна**

понедельник среда пятница	269/	16.30 – 17.45
---------------------------------	------	---------------

## Прыжки в воду

**ТРЕНЕР: Дубинкин Григорий Павлович**  
тел. 8-982-320-28-29

понедельник среда пятница	200/	9.00 – 9.45 (вода) 10.00 – 10.45 (зал)
	201/	18.00 – 18.45 (вода) 18.45 – 19.30 (зал)
	202/	14.30 – 15.30 малая ванна (особенные дети)
вторник четверг	203/	18.00 – 18.45 (вода) 18.45 – 19.30 (зал)
		13.00 – 14.00 (зал) 14.15 – 15.00 (вода)
суббота		

**ТРЕНЕР: Недосекина Ольга Ильинична**  
тел. 8-951-115-33-76

вторник четверг	133/	17.30 – 17.50 (зал)
		18.00 – 18.45 (вода)

**ТРЕНЕР: Пирожков Юрий Валерьевич**  
тел. 8-922-703-26-36

понедельник среда пятница	204/	8.30 – 8.50 (зал)
		9.00 – 9.45 (вода)
вторник четверг	247/	17.30 – 17.50 (зал)
		18.00 – 18.45 (вода)

**ТРЕНЕР: Янковицкий Андрей Владимирович**  
тел. 8-963-462-94-00

понедельник среда пятница	273/	14.15 – 15.00 (зал)
		15.00 – 15.45 (вода)

## Синхронное плавание

ТРЕНЕР: Дубинкина Марина Викторовна тел. 8-912-892-60-57

понедельник	265/	16.30 – 17.15 (вода) /понед., среда
среда		17.15 – 18.00 (вода)
пятница		18.10 – 19.00 (зал)
вторник	267/	8.15 – 9.00 (вода)
четверг		9.00 – 9.45 (вода)
суббот		9.55 – 10.45 (зал)
		суббота
		13.30 – 14.15 (вода)

## Спортивное плавание в ластах

ТРЕНЕР: Данилова Елена Витальевна тел. 8-904-818-88-87

понедельник	211/	9.00 – 10.15
среда		
пятница		
вторник	213/	16.45 – 18.00
четверг		

## Обучение плаванию / водное поло

ТРЕНЕР: Кобзев Юрий Егорович тел. 8-912-315-13-13

вторник	227/	8.15 – 9.00 (вода)	девочки, мальчики 2016 - 2017 г.р.
четверг			
вторник	228/	14.00 – 14.15 (зал)	девочки, мальчики 2016 - 2017 г.р.
четверг		14.15 – 15.00 (вода)	
пятница			

ТРЕНЕР: Русских Сергей Владимирович тел. 8-999-58-77-027

вторник	231/	9.45 – 10.30 (вода)	девочки, мальчики 2014 - 2015 г.р.
		10.40 – 11.15 (зал)	
	232/	14.00 – 14.15 (зал)	
		14.15 – 15.00 (вода)	

## Прыжки в воду и ОФП

ТРЕНЕР: Захаров Максим Сергеевич

<i>дни недели</i>	<i>время</i>	<i>ванна</i>
суббота воскресенье	208/ 9.45 – 10.15 (зал) 10.30 – 11.15 (вода) суббота	большая
	8.15 – 8.50 (зал) 9.00 – 9.45 (вода) воскресенье	
	209/ 11.20 – 11.50 (зал) 12.00 – 12.45 (вода) суббота	
	9.50 – 10.20 (зал) 10.30 – 11.15 (вода) воскресенье	
	210/ 13.30 – 14.15 (вода) 14.30 – 15.00 (зал) суббота	
	11.15 – 12.00 (вода) 12.15 – 12.45 (зал) воскресенье	

<i>Дети</i>	<i>Стоимость разового занятия</i>	<i>Стоимость абонемента 8 занятий</i>
с 5 до 10 лет	500	3120 (390)

Оплата производится наличными средствами или банковской картой либо по безналичному расчету на счет бассейна.

Утверждаю:  
Директор ГАУ ЧО «Бассейн «Строитель»

С.Б. Филиппов  
19 августа 2024

**Группа «родитель + ребенок»**  
**развитие навыков плавания и**  
**умения держаться на воде**

тренер: Мартынова Ирина Владимировна

<i>дни недели</i>	<i>время</i>	<i>ванна</i>
суббота воскресенье (дети с 3 – 5 лет)	16.00-16.30	малая
суббота воскресенье (дети с 3 – 5 лет)	17.00-17.30	малая

	<i>Стоимость разового занятия</i>	<i>Стоимость абонемента 4 занятия</i>	<i>Стоимость абонемента 8 занятий</i>
родитель + ребенок	440	1760	3520

Оплата производится наличными средствами или банковской картой либо по безналичному расчету на счет бассейна.