

## **ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ**

### **средняя и малая ванны**

### **СУББОТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ**

тренер: **Бондаренко Ольга Николаевна**

№ гр.	время	возраст	ванна
57	11.50 – 13.00	с 8 лет	средняя
58	13.10 – 14.20	с 8 лет	средняя
59	15.10 – 16.20	с 8 лет	средняя

тренер: **Борисов Дмитрий Евгеньевич**

№ гр.	время	возраст	ванна
75	9.00 – 10.00	5 – 7 лет	малая
76	12.00 – 13.00	5 – 7 лет	малая
256	14.30 – 15.40	с 8 лет	средняя
257	15.50 – 17.00	с 8 лет	средняя
60	17.10 – 18.20	с 8 лет	средняя
61	19.10 – 20.20	с 8 лет	средняя

тренер: **Васина Елена Георгиевна**

№ гр.	время	возраст	ванна
65	10.00 – 11.00	5 – 7 лет	малая
63	13.50 – 15.00	с 8 лет	средняя
64	16.00 – 17.00	5 – 7 лет	малая

тренер: **Веревкина Валентина Викторовна**

№ гр.	время	возраст	ванна
67	8.00 – 9.00	5 – 7 лет	малая
202	10.20-11.00 б/з	с 8 лет	средняя

тренер: **Гайдамович Владимир Вячеславович**

№ гр.	время	возраст	ванна
94	8.30 – 9.40	с 8 лет	средняя
92	10.30 – 11.30	с 5 – 7 лет	малая
93	12.30 – 13.30	с 5 – 7 лет	малая
95	16.30 – 17.40	с 8 лет	средняя

тренер: **Литвинов Игорь Сергеевич**

№ гр.	Время	возраст	ванна
78	8.30 – 9.30	с 5 – 7 лет	малая
79	11.30 – 12.30	с 5 – 7 лет	малая
80	13.30 – 14.30	с 5 – 7 лет	малая
82	18.00 – 19.00	с 5 – 7 лет	малая

# ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ

## средняя и малая ванны

### СУББОТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ

тренер: Панасевич Инна Николаевна

№ гр.	время	возраст	ванна
84	9.10 – 10.20	с 8 лет	средняя
85	10.30 – 11.40	с 8 лет	средняя
86	11.50 – 13.00	с 8 лет	средняя
69	13.05 – 14.00	с 5 – 7 лет	малая
87	14.30 – 15.40	с 8 лет	средняя
	16.00 – 16.30	родитель + ребенок	малая
	17.00 – 17.30	родитель + ребенок	малая

тренер: Пантелеев Дмитрий Михайлович

№ гр.	время	возраст	ванна
88	11.00 – 12.00	с 5 – 7 лет	малая
90	14.00 – 15.00	с 5 – 7 лет	малая
91	17.50 – 19.00	с 8 лет	средняя

тренер: Сидорин Алексей Владимирович

№ гр.	время	возраст	ванна
70	18.00 – 19.15	с 5 – 7 лет	малая
96	19.00 – 20.00	с 5 – 7 лет	малая

тренер: Стародубова Екатерина Александровна

№ гр.	время	возраст	ванна
105	9.30 – 10.30	с 5 – 7 лет	малая
106	11.10 – 12.20	с 8 лет	средняя
107	13.10 – 14.20	с 8 лет	средняя

тренер: Хасанова Ирина Владимировна

№ гр.	время	возраст	ванна
98	10.30 – 11.40	с 8 лет	средняя
99	15.10 – 16.20	с 8 лет	средняя
100	17.00 – 18.00	с 5 – 7 лет	малая
101	18.30 – 19.40	с 8 лет	средняя

тренер: Черепанова Ольга Михайловна

№ гр.	время	возраст	ванна
102	8.30 – 9.40	с 8 лет	средняя
103	11.10 – 12.20	с 8 лет	средняя
104	12.30 – 13.40	с 8 лет	средняя

## Расписание малой ванны Обучение плаванию детей с 5 до 7 лет (групповые занятия)

### ВТОРНИК / ЧЕТВЕРГ

№ гр.	время	тренер	возраст	ванна
1	8.15-8.45 б/з	Агеева О.А.	с 5 – 7 лет	малая
176	20.30-21.00	Гайдамович В.В.	с 5 – 7 лет	малая

### ПОНЕДЕЛЬНИК / ЧЕТВЕРГ

№ гр.	время	тренер	возраст	ванна
2	15.30-16.30	Мартынова И.В.	с 5 – 7 лет	малая
3	16.00-17.00	Васина Е.Г.	с 5 – 7 лет	малая
4	16.30-17.30	Черепанова О.М.	с 5 – 7 лет	малая
5	17.00-18.00	Мартынова И.В.	с 5 – 7 лет	малая
6	17.30-18.30	Васина Е.Г.	с 5 – 7 лет	малая
7	18.00-19.00	Черепанова О.М.	с 5 – 7 лет	малая
8	18.30-19.30	Мартынова И.В.	с 5 – 7 лет	малая
9	19.00-20.00	Васина Е.Г.	с 5 – 7 лет	малая
10	19.30-20.30	Черепанова О.М.	с 5 – 7 лет	малая

### ВТОРНИК / ПЯТНИЦА

№ гр.	время	тренер	возраст	ванна
11	14.30-15.30	Козлов С.С.	с 5 – 7 лет	малая
12	15.00-16.00	Харламов А.Е.	с 5 – 7 лет	малая
13	15.30-16.30	Мартынова И.В.	с 5 – 7 лет	малая
14	16.00-17.00	Козлов С.С.	с 5 – 7 лет	малая
15	16.30-17.30	Харламов А.Е.	с 5 – 7 лет	малая
16	17.00-18.00	Мартынова И.В.	с 5 – 7 лет	малая
17	17.30-18.30	Литвинов И.С.	с 5 – 7 лет	малая
18	18.00-19.00	Харламов А.Е.	с 5 – 7 лет	малая
19	18.30-19.30	Мартынова И.В.	с 5 – 7 лет	малая
20	19.00-20.00	Литвинов И.С.	с 5 – 7 лет	малая
21	19.30-20.30	Харламов А.Е.	с 5 – 7 лет	малая

### СРЕДА / СУББОТА / ВОСКРЕСЕНЬЕ

№ гр.	СРЕДА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	тренер	возраст	ванна
24	15.30-16.30	14.30-15.30		Гайдамович В.В.	с 5 – 7 лет	малая
25	17.00-18.00	15.00-16.00		Литвинов И.С.	с 5 – 7 лет	малая
26	17.30-18.30		14.30-15.30	Гайдамович В.В.	с 5 – 7 лет	малая
28	18.30-19.30		15.00-16.00	Литвинов И.С.	с 5 – 7 лет	малая

## Расписание средней ванны Обучение плаванию детей с 8 лет (групповые занятия)

### ПОНЕДЕЛЬНИК / СРЕДА / ПЯТНИЦА

№ гр.	время	тренер	возраст	ванна
29	8.20 – 9.00 б/з	Агеева О.А.	с 8 лет	средняя
255	8.30 – 9.40 (пон., среда)	Пермякова А.В.	с 8 лет	средняя
30	9.00 – 10.05	Агеева О.А.	с 8 лет	средняя
243	9.15 – 10.20	Сидорин А.В.	с 8 лет	средняя
31	9.50 – 11.00 (пон., среда)	Агеева О.А.	с 8 лет	средняя
264	19.55 – 21.05	Сидорин А.В.	с 8 лет	средняя

### ВТОРНИК / ЧЕТВЕРГ

№ гр.	время	тренер	возраст	ванна
32	9.00 – 10.05	Агеева О.А.	с 8 лет	средняя
33	9.50 – 11.00	Агеева О.А.	с 8 лет	средняя

### ПОНЕДЕЛЬНИК / ЧЕТВЕРГ

№ гр.	время	тренер	возраст	ванна
34	13.50 – 15.00	Мартынова И.В.	с 8 лет	средняя
251	13.50 – 15.00	Хасанова И.В.	с 8 лет	средняя
53	14.30 – 15.40	Гайдамович В.В.	с 8 лет	средняя
37	15.10 – 16.20	Каримов В.А.	с 8 лет	средняя
252	15.10 – 16.20	Хасанова И.В.	с 8 лет	средняя
38	15.50 – 17.00	Семакович О.И.	с 8 лет	средняя
39	15.50 – 17.00	Козлов С.С.	с 8 лет	средняя
40	16.30 – 17.40	Синибабнова Т.В.	сколиоз	средняя
41	16.30 – 17.40	Каримов В.А.	с 8 лет	средняя

### ВТОРНИК / ПЯТНИЦА

№ гр.	время	Тренер	возраст	ванна
42	13.50 – 15.00	Мартынова И.В.	с 8 лет	средняя
43	14.30 – 15.40	Васина Е.Г.	с 8 лет	средняя
44	14.30 – 15.40	Семакович О.И.	с 8 лет	средняя
46	15.10 – 16.20	Резниченко И.А.	с 8 лет	средняя
47	15.50 – 17.00	Каримов В.А.	с 8 лет	средняя
48	15.50 – 17.00	Семакович О.И.	с 8 лет	средняя
49	16.30 – 17.40	Синибабнова Т.В.	с 8 лет	средняя
50	16.30 – 17.40	Резниченко И.А.	с 8 лет	средняя

### СРЕДА / СУББОТА / ВОСКРЕСЕНЬЕ

№ гр.	СРЕДА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	тренер	возраст	ванна
52	14.30 – 15.40	9.50 – 11.00		Черепанова О.М.	с 8 лет	средняя
55	15.50 – 17.00		9.50 – 11.00	Черепанова О.М.	с 8 лет	средняя
56	16.30 – 17.40	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00	Сидорин А.В.	с 8 лет	средняя/большая

## **СПОРТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ**

**ТРЕНЕР: Абдризиков Глеб Шамильевич**

понедельник среда пятница	218/	9.00 – 10.30
	220/	15.00 – 16.25
	221/	15.45 – 17.15
	108/	19.00 – 20.15
вторник четверг	225/	15.00 – 16.25
	245/	15.45 – 17.15
	246/	17.30 – 18.45

**ТРЕНЕР: Бондаренко Ольга Николаевна**

понедельник	109/	15.15 - 16.30
среда	110/	16.45 - 18.00
пятница	111/	18.15 - 19.30
суббота	112/	8.30 - 9.45
воскресенье	113/	10.00 - 11.15

**ТРЕНЕР: Борисов Дмитрий Евгеньевич**

понедельник	259/	17.30 – 18.45
среда	27/	19.45 – 21.00
пятница		
суббота	155/	10.05 - 11.15
воскресенье		

**ТРЕНЕР: Булат Александр Константинович**

понедельник	68/	10.00 – 11.15
среда	115/	14.15 – 15.30
пятница	116/	16.45 – 18.00
суббота воскресенье	117/	10.45 – 12.00
	118/	12.15 – 13.30
	119/	13.45 - 15.00

**ТРЕНЕР: Васина Елена Георгиевна**

вторник	250/	16.45 - 18.00
пятница		
суббота	120/	11.15 - 12.30
воскресенье	66/	17.30 - 18.45

**ТРЕНЕР: Довнар Анна Юльевна**

вторник	203/	8.30 – 9.45
четверг	223/	15.15 – 16.30

## **СПОРТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ**

**ТРЕНЕР: Вережкина Валентина Викторовна**

понедельник	121/	7.45 – 9.00
среда	122/	13.45 - 15.00
пятница		
вторник	123/	8.30 – 9.45
четверг	124/	13.45 – 15.00
	178/	15.15 - 16.30
суббота	125/	9.00 – 10.15
воскресенье	181/	11.15 – 12.30

**ТРЕНЕР: Воронова Ольга Николаевна**

понедельник	126/	16.45 -18.00
среда	127/	18.15 -19.30
пятница	128/	19.45 – 21.00
вторник	129/	16.00 -17.15
четверг	130/	17.30 -18.45
	131/	19.00 – 20.15
	132/	20.15 – 21.00 б/з

**ТРЕНЕР: Гайдамович Владимир Вячеславович**

вторник	261/	17.30 – 18.45
четверг		
суббота	45/	18.00 – 19.15
воскресенье		

**ТРЕНЕР: Грундлянд Дмитрий Иосифович**

понедельник	217/	9.00 – 10.30
среда	219/	15.00 – 16.30
пятница		
вторник	222/	9.00 – 10.30
четверг	226/	15.00 – 16.30

**ТРЕНЕР: Каримов Владислав Агзамович**

понедельник	134/	8.30 – 9.45
среда	135/	10.00 - 11.15
пятница	136/	17.30 – 18.45 (пон. 18.00–19.15)
	137/	19.00 – 20.15
вторник	138/	8.30 – 9.45
четверг	139/	10.00 - 11.15
	140/	18.00 – 19.15
	141/	19.00 - 20.15

## **СПОРТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ**

**ТРЕНЕР: Козлов Сергей Сергеевич**

понедельник	142/	10.00 – 11.15
среда	143/	17.30 – 18.45
пятница		
вторник	144/	18.15 – 19.30
четверг	145/	19.45 – 21.00

**ТРЕНЕР: Литвинов Игорь Сергеевич**

суббота	156/	10.00 - 11.15
воскресенье	81/	16.30 - 17.15 (взрослые, студенты)

**ТРЕНЕР: Лисицына Антонина Александровна**

понедельник	148/	15.15 - 16.30
	149/	16.45 - 18.00
	150/	18.15 – 19.30
	151/	19.45 – 21.00
вторник	152/	16.45 - 18.00
	153/	18.15 – 19.30
	154/	19.45 – 21.00
четверг		
	206/	14.30 – 15.40 (воск. 13.50-15.00) средняя ванна
воскресенье		
	205/	9.15 – 10.30 (воск. 16.30-17.45)
пятница	207/	10.30 – 11.45 (воск. 15.15-16.30)

**ТРЕНЕР: Пантелеев Дмитрий Михайлович**

суббота	157/	9.15 - 10.30 (по списку тренера)
воскресенье	89/	12.15 - 13.30 (по списку тренера)
	158/	16.00 - 17.15 (по списку тренера)

**ТРЕНЕР: Пермьякова Анастасия Владимировна**

понедельник	146/	10.00 - 11.15
среда		
суббота	147/	10.00 - 11.15
воскресенье	74/	11.30 - 12.45

## СПОРТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ

### ТРЕНЕР: Петрова Ольга Борисовна

понедельник среда пятница	159/	<b>18.45 – 20.00</b> (2012 - 2015 г.р.)
	160/	<b>19.45 – 21.00</b> (2011 г.р. и старше)
вторник пятница	215/	<b>8.15 – 9.25</b> (пят.9.00-10.05)
	35/	<b>9.10 – 10.20</b> (пят.9.50-11.00) средняя ванна
суббота воскресенье	161/	<b>9.15 – 10.30</b> (2012 - 2015 г.р.)
	162/	<b>10.45 – 12.00</b> (2012 - 2015 г.р.)
	163/	<b>15.15 – 16.30</b>
	164/	<b>16.45 – 18.00</b> (2011 г.р. и старше)

### ТРЕНЕР: Резниченко Игорь Алексеевич

вторник четверг	71/	<b>8.30 – 9.45</b>
	72/	<b>10.00 – 11.15</b>
вторник четверг суббота	165/	<b>18.15 – 19.30</b> (суб. 19.00–20.15)
	166/	<b>20.15 - 21.00</b> (взрослые, студенты)
суббота воскресенье	167/	<b>9.15 – 10.30</b>
	73/	<b>10.45 – 12.00</b>
	168/	<b>13.00 – 14.15</b>
	169/	<b>14.30 – 15.45</b>
	170/	<b>16.00 – 17.15</b>
	171/	<b>17.30 – 18.45</b>

### ТРЕНЕР: Семакович Олег Игоревич

понедельник среда пятница	172/	<b>17.30 - 18.45</b>
	173/	<b>19.00 – 20.15</b>
вторник четверг	174/	<b>17.30 – 18.45</b>
	175/	<b>19.00 – 20.15</b>

### ТРЕНЕР: Синибабнова Татьяна Васильевна

понедельник четверг	244/	<b>15.15 – 16.30</b>
------------------------	------	----------------------



## СПОРТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ

**ТРЕНЕР: Сидорин Алексей Владимирович**

понедельник	254/	8.15 - 9.30
среда	77/	18.15 - 19.30
пятница		
понедельник	249/	16.30 - 17.45
пятница		
вторник	180/	16.30 - 17.45 (суб. 14.30-15.45)
четверг		
суббота		
вторник	242/	18.15 - 19.30 (воск. 14.30-15.45)
четверг		
воскресенье		
суббота	62/	10.45 - 12.00
воскресенье	83/	15.45 - 17.00

**ТРЕНЕР: Хасанова Ирина Владимировна**

суббота	190/	12.15 – 13.30
воскресенье	191/	13.45 - 15.00

**ТРЕНЕР: Черепанова Ольга Михайловна**

понедельник	36/	14.30 – 15.45
четверг		
суббота	253/	14.30 – 15.45
воскресенье		

Утверждаю:  
Директор ГП ЧО «Бассейн «Строитель»

С.Б. Филиппов  
01 сентября 2022 г.

## **СПОРТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ**

**ТРЕНЕР: Черноусько Анна Александровна**

<b>вторник четверг суббота</b>	192/	<b>8.15 – 9.30</b> (суб. 8.30-9.45)
	193/	<b>15.00 – 16.15</b> (суб. 10.00-11.15)
<b>вторник четверг воскресенье</b>	194/	<b>10.00 – 11.15</b> (воск. 8.30-9.45)
	195/	<b>16.45 – 18.00</b> (воск. 10.00-11.15)
<b>суббота воскресенье</b>	196/	<b>11.30 – 12.45</b>
	197/	<b>13.00 – 14.15</b>
	198/	<b>14.30 – 15.45</b>

**ТРЕНЕР: Яковенко Галина Юрьевна**

<b>понедельник среда пятница</b>	200/	<b>9.00 – 10.15</b>
<b>среда пятница воскресенье</b>	201/	<b>15.00 – 16.15</b> (воск. 17.15-18.30)

## Обучение плаванию / водное поло

ТРЕНЕР: **Кобзев Юрий Егорович** тел. 8-912-315-13-13

понедельник среда пятница	114/	9.00 – 9.30 (зал) 9.45 – 10.30 (вода)	девочки, мальчики 2015 - 2016 г.р.
	227/	9.00 – 9.30 (зал) 9.45 – 10.30 (вода)	
вторник четверг	228/	14.00 – 14.15 (зал) 14.15 – 15.00 (вода)	девочки, мальчики 2015 - 2016 г.р.

ТРЕНЕР: **Мантак Александр Сергеевич** тел. 8-982-317-22-79

понедельник среда пятница	229/	9.00 – 9.30 (зал) 9.45 – 10.30 (вода)	девочки, мальчики 2012 - 2014 г.р.
	230/	9.00 – 9.30 (зал) 9.45 – 10.30 (вода)	
вторник четверг	???	14.00 – 14.15 (зал) 14.15 – 15.00 (вода)	девочки, мальчики 2012 - 2014 г.р.

ТРЕНЕР: **Русских Сергей Владимирович** тел. 8-999-58-77-027

понедельник среда пятница	133/	9.00 – 9.30 (зал) 9.45 – 10.30 (вода)	девочки, мальчики 2012 - 2016 г.р.
	231/	9.00 – 9.30 (зал) 9.45 – 10.30 (вода)	
вторник четверг	232/	14.00 – 14.15 (зал) 14.15 – 15.00 (вода)	девочки, мальчики 2012 - 2016 г.р.

## Спортивное плавание в ластах

ТРЕНЕР: Данилова Елена Витальевна  
тел. 8-904-818-88-87

понедельник среда пятница	211/	9.00 – 10.15
	212/	19.30 – 20.35
вторник четверг	213/	16.45 – 18.00
	214/	19.30 – 20.35

## Синхронное плавание

ТРЕНЕР: Дубинкина Марина Викторовна  
тел. 8-912-892-60-57

понедельник среда пятница	265/	16.30 – 17.00 (зал)
		17.15 – 18.00 (вода)
		18.00 – 18.45 (вода)
вторник четверг суббота	266/	17.15 – 17.50 (зал)
		18.00 – 18.45 (вода)
вторник четверг суббота	267/	8.00 – 8.45 (зал)
		9.00 – 9.45 (вода)
	суббота	12.45 – 13.15 (зал)
		13.30 – 14.15 (вода)
	216/	16.30 – 17.00 (зал)
		17.15 – 18.00 (вода)
суббота	12.45 – 13.15 (зал)	
	13.30 – 14.15 (вода)	

Утверждаю:  
Директор ГП ЧО «Бассейн «Строитель»

С.Б. Филиппов  
01 сентября 2022 г.

## Прыжки в воду

**ТРЕНЕР: Дубинкин Григорий Павлович**  
тел. 8-982-320-28-29

понедельник среда пятница	200/	9.00 – 9.45 (вода) 10.00 – 10.45 (зал)
	201/	18.00 – 18.45 (вода) 18.45 – 19.30 (зал)
понедельник среда четверг	202/	14.30 – 15.30 малая ванна (особенные дети)
вторник четверг	203/	18.00 – 18.45 (вода) 18.45 – 19.30 (зал)
суббота		13.00 – 14.00 (зал) 14.15 – 15.00 (вода)

**ТРЕНЕР: Пирожков Юрий Валерьевич**  
тел. 8-922-703-26-36

понедельник среда пятница	204/	8.30 – 8.50 (зал) 9.00 – 9.45 (вода)
	224/	17.30 – 17.50 (зал) 18.00 – 18.45 (вода)
вторник четверг	247/	17.30 – 17.50 (зал) 18.00 – 18.45 (вода)

**ТРЕНЕР: Янковицкий Андрей Владимирович**  
тел. 8-963-462-94-00

понедельник среда пятница	207/	14.15 – 15.00 (зал) 15.00 – 15.45 (вода)

Утверждаю:  
Директор ГП ЧО «Бассейн «Строитель»

С.Б. Филиппов  
01 сентября 2022

## Прыжки в воду и ОФП

ТРЕНЕР: Захаров Максим Сергеевич

<i>дни недели</i>	<i>время</i>	<i>ванна</i>
<b>суббота</b>	208/ 9.45 – 10.15 (зал) 10.30 – 11.15 (вода)	<b>большая</b>
	<b>воскресенье</b>	
210/ 13.30 – 14.15 (вода) 14.30 – 15.00 (зал) суббота		
	13.30 – 14.00 (зал) 14.15 – 15.00 (вода) воскресенье	

<i>Дети</i>	<i>Стоимость разового занятия</i>	<i>Стоимость абонемента 8 занятий</i>
<b>с 5 до 10 лет</b>	<b>400</b>	<b>2560 (320)</b>